

O que levar na

- ★ Roupas leves de verão
- ★ Sapatos esportivos
- ★ Uma jaqueta ou um suéter para ir aos vulcões ou a zonas altas.
- ★ Calças compridas e um suéter leve ou camisa de manga comprida para caminhadas no bosque.
- ★ Roupas de praia.
- ★ Uma jaqueta impermeável ou poncho de chuva.

★ Sandálias para caminhar na praia.

★ Chapéu ou boné.

★ Bloqueador solar.

★ Repelente anti mosquito.

★ Foco ou lanterna.

★ Binóculos.

★ Câmera.